



## Vantagens da dieta crua:

- Fáceis de alimentar
- Sem odor
- Altamente digerível
- Alto nível de umidade
- Rica em nutrientes essenciais
- Mastigar e roer é benéfico para os dentes e mandíbula do seu gato
- Gatos consomem menos numa dieta crua
- Digestão mais rápida, reduz bolas de pêlo



The Feline Nutrition Foundation  
is a registered 501(c)3 non-profit.

# Dieta crua para iniciantes

## Apenas iniciando seu gato numa dieta crua?

Há muitas maneiras fáceis de iniciar o seu gato numa dieta crua. Em muitas regiões, lojas de animais possuem dietas cruas preparadas, congeladas e completas feitas com uma variedade de carnes. Caso, não exista essa opção na sua região, você pode preparar a dieta crua em casa, e congelar o alimento em formato de nuggets ou medalhões, assim será conveniente e fácil de servir. Tudo o que você tem que fazer é descongelar e oferecer ao seu gato! Você pode realçar uma dieta de moídos ao oferecer pedaços pequenos de carne como asas de frango, moela, fígado e outras carnes frescas. A maioria dos gatos começam a comer uma dieta crua imediatamente; outros podem ser transicionados por um curto período de tempo. Duas refeições ao dia é tudo o que o gato precisa.

## Dieta crua é fácil!

Além dos alimentos prontos disponíveis, dietas cruas podem ser feitas em casa, comprando carne/ossos/orgãos moídos misturados e adicionando você mesmo suplementos, ou você mesmo moer. Oferecer pequenos pedaços de carne, com ou sem osso, encoraja o gato a mastigar e roer, o que é bom para os dentes e exercita os músculos da mandíbula.

## Variedade é importante.

Muitos tipos diferentes de carne podem ser usados nas dietas cruas. De fato, você deve variar os tipos de carne usados para alimentar, não somente pela variedade, mas também para ter certeza de que seu gato está recebendo uma dieta balanceada. Frango, peru, coelho, cordeiro, carne bovina e muitos outros tipos de carnes estão disponíveis em alimentos crus comerciais e também podem ser preparados em casa.



## Como eu posso começar?

Comprando alimentos crus congelados preparados é um bom começo. Eles são nutricionalmente completos e eliminam a necessidade de lidar com carne crua. Você pode introduzir seu gato à alimentação crua ao simplesmente dar pequenos pedaços de carne crua de uma boa fonte. Tente diferentes tipos para ver o que o seu gato gosta, então mude para a dieta completa que funcione melhor para você. Para mais informações leia "[Easy Raw Feeding for the Busy Person](#)" no Feline Nutrition.

## Então porque não cozinhar?

Cozinhar degrada os nutrientes da carne, causando perda de vitaminas, minerais e aminoácidos. Cozinhar também transforma os nutrientes, mudando suas composições químicas e tornando menos disponíveis para o seu gato. Seu gato evoluiu para comer alimento cru, e faz uso mais eficiente dos nutrientes presentes numa dieta crua, melhorando a digestão e a saúde.

## Junte-se a nós para ajudar gatos a melhorarem a saúde.

A adesão ao Feline Nutrition é grátis. Aprenda como você pode fazer parte em mudar como gatos são alimentados.

## Obtenha os detalhes.

Para informações completas, visite [Feline Nutrition](#). Nós temos informações com base científica sobre saúde e nutrição felina. Para juntar-se a discussão, nos encontre no Feline Nutrition no [Facebook](#).

[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)



*A única diferença é o tamanho. Seu gato possui as mesmas necessidades nutricionais de um grande felino.*



*Dietas cruas são altamente palatáveis para seu gato.*