



Ventajas de la dieta cruda:

- Fácil de preparar
- Sin malos olores
- Muy digestiva
- Alto contenido en humedad
- Sin productos de deshecho o relleno
- Masticar y morder resulta beneficioso para los dientes y mandíbulas del gato
- El gato consume menos cantidad en este tipo de dieta
- La digestión más rápida reduce la formación de bolas de pelo



Iniciarse en la dieta cruda

Primeros pasos en la dieta cruda para tu gato.

Hay muchas maneras sencillas de comenzar con una dieta en crudo saludable para tu gato. En algunos países, existen establecimientos que proporcionan alimentos completos congelados, preparados a partir de diversas carnes crudas. Habitualmente vienen preparadas en trozos o en forma de hamburguesas, y resultan cómodas para nutrir al gato. ¡Todo lo que hay que hacer es descongelar y servir! También puedes mejorar esta dieta a base de carne picada proporcionando pequeños trozos de carne tales como alas de pollo, mollejas, hígado u otras carnes frescas. Muchos gatos se muestran dispuestos al cambio a la dieta cruda, otros precisan un tiempo corto de adaptación. Dos comidas al día es suficiente para alimentarlos.

¡Las dietas crudas son fáciles!

Además de las comidas preparadas, las dietas crudas pueden hacerse en casa comprando una variedad de carne picada, hueso carnoso y órganos y añadiendo algunos suplementos, o bien picándola nosotros mismos. Dar al gato pequeños trozos de carne, con o sin hueso, le anima a masticar y morder, lo cual es beneficioso para sus dientes y ejercita su musculatura mandibular.

La variedad es importante.

Las dietas crudas pueden contener gran variedad de carnes. De hecho, se debe variar la carne, no limitarse a una única variedad, de este modo nos aseguramos de lograr una dieta equilibrada. Pollo, pavo, conejo, cordero, ternera, y muchos otros tipos de carne que encontremos disponibles en los comercios.



La única diferencia es el tamaño. Tu gato tiene las mismas necesidades nutricionales que los grandes felinos.

¿Cómo empezar?



Una buena forma de empezar es comprando comida cruda congelada preparada, si hay disponible. Son nutricionalmente completas y eliminan la necesidad de manipular la carne cruda uno mismo. También puedes iniciar a tu gato en la dieta cruda dándole simplemente trozos pequeños de carne fresca de calidad. Prueba con distintos tipos y observa lo que le gusta, y progresivamente ve avanzando al mejor tipo de dieta que te resulte conveniente. Para más información, lee "[Easy Raw Feeding for the Busy Person](#)" en Feline Nutrition ("Dieta cruda fácil para personas ocupadas").

¿Por qué no cocinarla?

El cocinado altera los nutrientes de la carne, ocasionando la pérdida de vitaminas, minerales y amino ácidos. El cocinado también transforma los nutrientes, cambiando su estructura química y haciendo que su biodisponibilidad sea menor para el gato. El gato evolucionó para comer su comida cruda, y aprovecha mucho mejor los nutrientes de una dieta cruda, con una mejor digestión y salud en general.



Las dietas crudas son muy apetecibles para el gato.

Únete a nosotros en la promoción de la salud de los gatos.

Ser miembro de Feline Nutrition es gratuito. Aprenderás la manera de cambiar la alimentación de los gatos.

Más detalles.

Para más información accede a [Feline Nutrition](#). Tanto si eres nuevo en la dieta en crudo como si la llevas practicando durante años, hay gran cantidad de información científicamente contrastada sobre salud y nutrición felina. Para unirse al debate, nos encontrarás en [Facebook](#), en Feline Nutrition.